**Programma driedaagse training Met mijn ziel onder de arm**

**Dag 1**

**De verliescirkel: Rouwen**

Introductie van de verliescirkel

Werken met de levenslijn

Theorie: wat is rouw?

De cirkel van normale rouw

Onderscheid verlieservaring en traumatisch verlies

De verliesstapel/de rugzak

Complexe rouw

**Dag 2**

**Splitsing bij traumatisch verlies**

De Poort van mijn hart: verhaal en structuur oefening

Hulpbronnen

Splitsing van de ziel bij verliestrauma (theorie)

Gestolde rouw

Kenmerken van het traumadeel

Oefening met traumadeel en overlevingsdeel

Overlevingsdeel (theorie)

Werken met het overlevingsdeel met behulp van duplo-materiaal

**Dag 3**

**Hechting en troosten, veerkrachtig rouwen, betekenisgeving**

Theorie over welkom en hechting

Oefening met hechting

De magische taak

Troosten

Betekenisgeving

Afronding van de training en evaluatie.